



4月の予定献立表



むつみ保育園

令和8年度

日	曜	午前 おやつ	前期 (4~5ヶ月) 10倍がゆ、ミルク	中期 (6~8ヶ月) 7~5倍がゆ、ミルク	後期 (9~11ヶ月) 軟食、ミルク	午後おやつ	行事予定	
1	水	せんべい	豆腐・じゃが芋・人参・バナナ	<p>右に同じで(離乳食後期)で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。</p> <p>例: マッシュポテト (後期→ほくほく) (中期→べたべた)</p>	中華風粥・ブロッコリーのオーブン焼き・豆腐のみそ汁・バナナ	ふかし芋・麦茶	希望保育	
2	木	クッキー	人参・玉ねぎ・ブロッコリー・オレンジ		五目うどん・温野菜・オレンジ	ベビー菓子・麦茶		
3	金	ビスケット	じゃが芋・玉ねぎ・人参・トマト		煮魚・胡瓜とキャベツの塩もみ・野菜のみそ汁・トマト	フルーツのヨーグルト和え		
4	土	せんべい	カボチャ・ブロッコリー・バナナ		細かくする。	パン粥・スープ・バナナ・麦茶		
6	月		麦茶(パン・バナナ)		例: マッシュポテト	麦茶(パン・バナナ)		入園式
7	火	せんべい	豆腐・玉ねぎ・人参・バナナ		(後期→ほくほく)	スパゲティ・豆腐と温野菜・コーンスープ・バナナ	蒸しパン ぶどうジュース	新入園児降園 11:00
8	水	ビスケット	人参・玉ねぎ・白菜・オレンジ		(中期→べたべた)	五目ひじき・味噌ワントン・オレンジ	ベビー菓子・麦茶	//
9	木	クッキー	トマト・カボチャ・ブロッコリー・バナナ			鶏の煮物・温野菜・コーンスープ・バナナ	せんべい・麦茶	//
10	金	リンゴ ジュース	じゃが芋・人参・カボチャ・オレンジ			わかめ粥・肉じゃが・キャベツのみそ汁・オレンジ	ビスケット・麦茶	新入園児降園 12:00
11	土	せんべい	カボチャ・ブロッコリー・バナナ			パン粥・スープ・バナナ・麦茶		
13	月	クッキー	玉ねぎ・人参・人参・バナナ			のり粥・八宝菜・バナナ	ヨーグルト	新入園児降園 12:00
14	火	ビスケット	じゃが芋・人参・玉ねぎ・みかん	肉じゃが・温野菜・リンゴ		パン・麦茶	新入園児降園 //	
15	水	せんべい	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・オレンジ	ハンバーグ・わかめスープ・オレンジ		バナナケーキ・麦茶	新入園児降園 14:30	
16	木	クッキー	じゃが芋・人参・玉ねぎ・バナナ	ナポリタン・胡瓜漬け・鶏野菜スープ・バナナ		ベビー菓子・麦茶	//	
17	金	ビスケット	じゃが芋・人参・玉ねぎ・トマト	鶏の照り焼き・温野菜・じゃが芋の味噌汁・トマト		いちご・麦茶	新入園児降園16:00 避難訓練・身体測定	
18	土	せんべい	カボチャ・ブロッコリー・バナナ		パン粥・スープ・バナナ・麦茶			
20	月	ビスケット	玉ねぎ・人参・トマト・オレンジ		野菜のコンソメ煮・温野菜・オレンジ	ゼリー		
21	火	クッキー	人参・大根・ブロッコリー・トマト		松風焼き・スパゲティサラダ・大根汁・トマト	食パン・麦茶		
22	水	ビスケット	じゃが芋・人参・玉ねぎ・バナナ		ポトフ・胡瓜漬け・バナナ	ベビー菓子・麦茶		
23	木	せんべい	豆腐・玉ねぎ・人参・オレンジ		チキン粥・温野菜・豆腐スープ・オレンジ	麩のラスク ぶどうジュース	交通安全教室	
24	金	ビスケット	玉ねぎ・さつま芋・ブロッコリー・バナナ		そぼろ煮・温野菜・麩のみそ汁・バナナ	コーンフレーク		
25	土	せんべい	カボチャ・ブロッコリー・バナナ		パン粥・スープ・バナナ・麦茶			
27	月	ビスケット	じゃが芋・玉ねぎ・さつま芋・トマト		鶏のバーベキューソース・粉ふき芋・はんぺんのお吸い物・トマト	カップケーキ・麦茶		
28	火	クッキー	人参・玉ねぎ・ブロッコリー・オレンジ	鮭・栄養きんぴら・人参のみそ汁・オレンジ	ベビー菓子・麦茶			
30	木	せんべい	玉ねぎ・人参・カボチャ・バナナ	そぼろ粥・キャベツのオーブン焼き・玉ねぎのお吸い物・バナナ	マカロニきな粉 リンゴジュース			