



2月の予定献立表



むつみ保育園

令和7年度

日	曜日	午前 おやつ	前期 (4~5ヶ月) 10倍がゆ、ミルク	中期 (6~8ヶ月) 7~5倍がゆ、ミルク	後期 (9~11ヶ月) 軟食、ミルク	午後おやつ	行事予定	
2	月	クッキー	豆腐・大根・人参・トマト	右に同じ(離乳食後期)で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。 例: マッシュポテト (後期→ほくほく) (中期→べたべた)	鶏の煮物・胡瓜とツの和え物・けんちん汁・トマト	おからケーキ・麦茶		
3	火	ビスケット	人参・玉ねぎ・カボチャ・ポンカン		焼きそば・胡瓜・お吸い物・ポンカン	マカロニきな粉 野菜ジュース	節分会	
4	水	クッキー	玉ねぎ・トマト・人参・バナナ		そばろ粥・温野菜・みそワントン・バナナ	パン・麦茶		
5	木	せんべい	人参・玉ねぎ・さつま芋・ポンカン		煮魚・胡瓜とキャブツの塩もみ・人参のみそ汁・ホウカ	フルーツのヨーグルト和え		
6	金	リンゴ ジュース	豆腐・玉ねぎ・人参・バナナ		スパゲティ・温野菜・コーンのスープ・バナナ	せんべい・麦茶	避難訓練・身体測定	
7	土	クッキー	カボチャ・ブロッコリー・バナナ		パン粥・スープ・バナナ・麦茶			
9	月	ビスケット	玉ねぎ・人参・白菜・バナナ		八宝菜・バナナ	ヨーグルト	} 保育参観	
10	火	せんべい	ほうれん草・人参・じゃが芋・トマト		鮭・温野菜・キャブツのみそ汁・トマト	ベビー菓子・麦茶		
12	木	ビスケット	じゃが芋・人参・玉ねぎ・バナナ		松風焼き・マカヒツガ・わかめスープ・バナナ	クッキー ぶどうジュース		
13	金	クッキー	玉ねぎ・人参・ほうれん草・ポンカン		そばろ粥・胡瓜・大根汁・ポンカン	せんべい・麦茶	} ねはん会	
14	土	ビスケット	カボチャ・ブロッコリー・バナナ		パン粥・スープ・バナナ・麦茶			
16	月	せんべい	人参・玉ねぎ・ブロッコリー・バナナ			五目うどん・温野菜・バナナ	ゼリー	
17	火	クッキー	じゃが芋・玉ねぎ・人参・ポンカン			ホービーズ・胡瓜とカブの塩もみ・ポンカン	ビスケット 野菜ジュース	
18	水	ビスケット	じゃが芋・玉ねぎ・リンゴ・バナナ		竹輪の煮物・マッシュポテト・玉ねぎのお吸い物・トマト	ベビー菓子・麦茶		
19	木	せんべい	さつま芋・人参・白菜・トマト	わかめ粥・筑前煮・白菜のみそ汁・バナナ	ヨーグルト リンゴジュース			
20	金	ビスケット	じゃが芋・人参・玉ねぎ・みかん	肉じゃが・温野菜・みかん	せんべい・麦茶			
21	土	せんべい	カボチャ・ブロッコリー・バナナ	パン粥・スープ・バナナ・麦茶				
24	火	クッキー	豆腐・人参・ブロッコリー・バナナ		大根と鶏肉の煮物・ブロッコリー・豆腐のみそ汁・バナナ	コーンスープ	交通安全教室	
25	水	せんべい	カボチャ・豆腐・人参・ポンカン		ツナ粥・カボチャのオーブン焼き・豚汁・ポンカン	麩のラスク ぶどうジュース	お買い物ごっこ	
26	木	野菜 ジュース	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バナナ		野菜のコンソメ煮・温野菜・バナナ	ふかし芋・麦茶		
27	金	ビスケット	人参・玉ねぎ・カボチャ・トマト		ハンバーグ・スパゲティ・野菜スープ・トマト	ベビー菓子・麦茶		
28	土	せんべい	カボチャ・ブロッコリー・バナナ	パン粥・スープ・バナナ・麦茶				