

令和8年度 4月の予定献立表 むつみ保育園

日	曜	未満児 おやつ	メニュー	おやつ	行事予定	血や肉になるもの(赤)	熱や力になるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1	水	せんべい	中華風炊き込みご飯・ブロッコリーのチーズ焼き・わかめと豆腐の味噌汁・バナナ	ふかし芋・ジョア	希望保育	豚もも肉・チーズ・豆腐・わかめ 煮干し粉・ジョア	米・ごま油・マヨネーズ・じゃが芋	小松菜・生姜・椎茸・人参・筍・ブロッコリー コーン・バナナ
2	木	クッキー	五目うどん・ミモザサラダ・オレンジ	ひまわり菓子・牛乳		油揚げ・豚もも肉・卵・牛乳 スライス	うどん・砂糖・バター・油 餃子の皮	人参・玉ねぎ・椎茸・胡瓜・キャベツ レタス・カボチャ・オレンジ
3	金	ビスケット	白身魚のマヨネーズ焼き・胡瓜とキャベツの塩もみ・野菜の味噌汁・トマト	フルーツの ヨーグルト和え		さわら・煮干し粉・ヨーグルト	米・マヨネーズ・じゃが芋	玉ねぎ・コーン・胡瓜・キャベツ・人参 トマト・昆布・シソ・パイン・バナナ
4	土	牛乳	パン・スープ・バナナ・麦茶			牛乳	パン	バナナ
6	月		麦茶(パン・バナナ)		入園式			
7	火	せんべい	スパゲティ・豆腐サラダ・卵とコーンのスープ・バナナ	チーズ蒸しパン ブドウジュース	新入園児降園11:00 食育(ゆり)配膳開始	豚挽き肉・豆腐・卵・チーズ	パスタ・バター・油・片栗粉 小麦粉・砂糖	玉ねぎ・人参・ピーマン・レタス・胡瓜 コーン・グリーンピース・バナナ
8	水	ビスケット	五目ひじき・ウインナー・みそワントン・オレンジ	スライス・菓子	”	大豆・さつまいも揚げ・ウインナー 豚もも肉・スライス	米・ソシヤク・油・砂糖・ごま油	ひじき・人参・生姜・コンク・玉ねぎ 白菜・もやし・葱・オレンジ
9	木	クッキー	バジルチキン・サラダ・コンソメスープ・バナナ	プリン(せんべい)	”	鶏もも肉・チーズ・牛乳 ベーコン	米・オリーブオイル・ジャガイロ	コンク・コーン・トマト・レタス・胡瓜・玉ねぎ 人参
10	金	リンゴ ジュース	わかめごはん・カレーじゃが煮・キャベツと油揚げの味噌汁・オレンジ	フルーチェ	新入園児降園12:00	豚もも肉・油揚げ・煮干し粉 牛乳	米・じゃが芋・油・砂糖	わかめごはんの素・玉ねぎ・人参 インゲン・キャベツ・オレンジ
11	土	牛乳	パン・スープ・バナナ・麦茶			牛乳	パン	バナナ
13	月	クッキー	八宝菜・ハムカツ・ふりかけ・バナナ	ヨーグルト(せんべい)	新入園児降園12:00	豚もも肉・卵・ハム ヨーグルト	米・油・片栗粉・小麦粉 パン粉	玉ねぎ・人参・筍・椎茸・白菜 ピーマン・バナナ
14	火	牛乳	カレーライス・フルーツサラダ・福神漬け	フランスパン スポロン	”	豚もも肉	米・油・じゃが芋 フランスパン	人参・玉ねぎ・グリーンピース・リンゴ・シソ パイン・胡瓜・レタス・福神漬け・仔ナシ
15	水	せんべい	ハンバーグ・ツナマヨサラダ・わかめと春雨のスープ・オレンジ	バナナケーキ・牛乳	新入園児降園14:30	豚挽き肉・卵・スライス 牛乳・ツナ	米・パン粉・油・マカロニ 春雨・バター・砂糖・ホットケーキミックス	わかめ・生姜・玉ねぎ・人参・ピーマン 胡瓜・レタス・サバドゥ・ルッコラ・パプリカ
16	木	ヤクルト	ナポリタン・胡瓜のピクルス・鶏野菜スープ・バナナ・ふりかけ	ポテトフライ 野菜ジュース	”	ベーコン	米・パスタ・砂糖・油 ごま油・じゃが芋	人参・玉ねぎ・ピーマン・胡瓜 白菜・バナナ
17	金	ビスケット	鶏の照り焼き・五目ナムル・じゃが芋の味噌汁・トマト・のり缶	イチゴ・牛乳	新入園児降園16:00 避難訓練・身体測定	鶏もも肉・ハム・煮干し粉	米・ごま油・じゃが芋	のり缶・コンク・生姜・胡瓜・人参・キャベツ もやし・玉ねぎ・トマト・イチゴ
18	土	牛乳	パン・スープ・バナナ・麦茶			牛乳	パン	バナナ
20	月	スポロン	ハヤシライス・シーザーサラダ・オレンジ	ゼリー	食育(ひまわり) 手洗いの話	豚もも肉・牛乳	米・油	玉ねぎ・人参・マッシュルーム・コーン トマト・レタス・胡瓜・オレンジ
21	火	クッキー	松風焼き・スパゲティサラダ・大根汁・トマト・のり缶	シュガートースト・牛乳	食育(きく)手洗いの話 体育指導日	鶏ひき肉・卵・スライス ハム・油揚げ	米・パン粉・ゴマ・砂糖・片栗粉 サラダ・マヨネーズ・食パン・マヨネーズ	のり缶・ねぎ・生姜・胡瓜・人参・レタス 大根・トマト
22	水	牛乳	ポークビーンズ・シュウマイ・胡瓜・バナナ・ふりかけ	スライス・菓子	食育(ゆり) 手洗いの話	豚もも肉・大豆・スライス	米・じゃが芋・油・砂糖・バター	玉ねぎ・人参・キャベツ・グリーンピース 胡瓜・パプリカ
23	木	せんべい	チキンピラフ・華風サラダ・わかめと豆腐のスープ・オレンジ	麩のラスク ブドウジュース	交通安全教室	鶏もも肉・ハム 豆腐	米・バター・春雨・ごま油・砂糖 麩	わかめ・玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース 胡瓜・もやし・オレンジ
24	金	ビスケット	肉団子・サウザンサラダ・ふとわかめの味噌汁・バナナ	コーンフレーク・牛乳		豚挽き肉・卵・スライス 煮干し粉・牛乳	米・小麦粉・ごま油・油 砂糖・片栗粉・麩・コーンフレーク	わかめ・玉ねぎ・椎茸・生姜・コーン レタス・胡瓜・パプリカ
25	土	牛乳	パン・スープ・バナナ・麦茶			牛乳	パン	バナナ
27	月	ビスケット	鶏のペキューソース・粉ふき芋・はんぺんのお吸い物・トマト	チョコチップケーキ 牛乳		鶏もも肉・はんぺん・卵 牛乳・スライス	米・砂糖・じゃが芋・バター ホットケーキミックス	青のり・わかめ・りんご・玉ねぎ 生姜・コンク・葱・トマト
28	火	クッキー	鮭のムニエル・栄養きんぴら・しめじの味噌汁・オレンジ	スライス・菓子	体育指導日	鮭・さつまいも揚げ・煮干し粉 スライス	米・小麦粉・バター・ソシヤク・油 砂糖・ごま	ゴボウ・人参・しめじ・玉ねぎ オレンジ
30	水	せんべい	ビビンバ・カボチャのチーズ焼き・かき玉汁・バナナ	マカロニきな粉 リンゴジュース		豚挽き肉・しらす・チーズ 卵・きな粉	米・砂糖・ごま油・ごま・油 マヨネーズ・片栗粉・マカロニ	玉ねぎ・コンク・人参・もやし ほうれん草・カボチャ・バナナ

☆3歳以上児(ひまわり・きく・ゆり)はお米を1升(1.6kg)お願いします。



ご入園・ご進級おめでとうございます。毎月、予定献立表を配布していきたく思います。また、展示もしていきますのでお迎えの時間に子供さんと一緒にご覧になってみてください。安全でおいしい給食が出せるように給食一同頑張っていきたいと思ひます。本年度もよろしくお願ひいたします。

今月の平均栄養価は次のとおりです。

3歳以上児：(エネルギー 522キロカロリー) (カルシウム242mg) (食塩 2.2g)
3歳未満児：(エネルギー 495キロカロリー) (カルシウム252mg) (食塩 1.8g)

☆スキムミルクとは?☆

牛乳から脂肪分を取り除いたもので、子供の発達や健康に必要な良質たんぱく質・カルシウム・ビタミンB2が多量に含まれています。動物性脂肪がとても低く、低エネルギーなので生活習慣予防食品としても用いられています。

