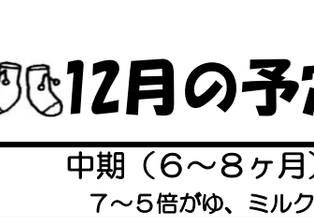
12月の予定献立表

むつみ保育園

令和6年度

日	曜	午前おやつ	前期（４～５ヶ月） １０倍がゆ、ミルク	中期（６～８ヶ月） ７～５倍がゆ、ミルク	後期（９～１１ヶ月） 軟飯、ミルク	午後おやつ	行事予定
2	月	クッキー	玉ねぎ・トマト・人参・バナナ	右に同じで（離乳食後期）で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。 例：ﾏｯｼｭﾎﾟﾃﾄ （後期→ほくほく） （中期→べたべた）	肉団子・温野菜・ｷｬﾍﾞﾂのみそ汁・トマト	フルーツのヨーグルト和え	
3	火	せんべい	豆腐・じゃが芋・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・人参		そぼろ粥・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｵｰﾌﾞﾝ焼き・けんちん汁・みかん	せんべい・麦茶	
4	水	クッキー	じゃが芋・人参・玉ねぎ・バナナ		鶏のｹﾁｬｯﾌﾟ焼き・温野菜・ｷｬﾍﾞﾂｽｰﾌﾟ・バナナ	おからのケーキ ぶどうジュース	
5	木	ビスケット	玉ねぎ・人参・トマト・リンゴ		ハンバーグ・温野菜・お吸い物・トマト	アップルケーキ 野菜ジュース	**避難訓練** **身体測定**
6	金	せんべい	人参・玉ねぎ・じゃが芋・白菜		ツナ粥・味噌ワンタン・みかん	ベビー菓子・麦茶	**成道会**
7	土	せんべい	パン粥・カボチャ・さつま芋・バナナ		パン粥・スープ・バナナ・麦茶		
9	月	クッキー	玉ねぎ・人参・カボチャ・じゃが芋		のり缶八宝菜・みかん	ヨーグルト	
10	火	ビスケット	人参・玉ねぎ・カボチャ・バナナ		五目うどん・温野菜・バナナ	ゼリー	**撮影会**
11	水	せんべい	じゃが芋・玉ねぎ・人参・カボチャ		肉じゃが・胡瓜漬け・みかん	パン・麦茶	
12	木	ビスケット	さつま芋・玉ねぎ・人参・バナナ		鮭の塩焼き・温野菜・わかめのみそ汁・バナナ	ふかし芋・麦茶	
13	金	野菜ジュース	玉ねぎ・人参・カボチャ・トマト		野菜のコンソメ煮・温野菜・リンゴ	せんべい・麦茶	**生活発表会**
14	土		パン・みかん・麦茶		パン・みかん・麦茶		**生活発表会**
16	月	クッキー	豆腐・トマト・玉ねぎ・カボチャ		煮魚・温野菜・豆腐のスープ・みかん	蒸しパン リンゴジュース	
17	火	ビスケット	人参・カボチャ・玉ねぎ・バナナ		わかめ粥・筑前煮・白菜のみそ汁・バナナ	ベビー菓子・麦茶	
18	水	せんべい	さつま芋・人参・大根・カボチャ		五目ひじき・大根汁・みかん	大学芋・麦茶	
19	木	ビスケット	豆腐・玉ねぎ・人参・バナナ		スパゲティ・温野菜・豆腐・コーンスープ・バナナ	せんべい・麦茶	
20	金	ぶどうジュース	豆腐・大根・人参・トマト		鶏の煮物・胡瓜とﾂﾅの和え物・豚汁・トマト	ミニ肉まん・麦茶	
21	土	せんべい	パン粥・カボチャ・さつま芋・バナナ		パン粥・スープ・バナナ・麦茶		
23	月	クッキー	じゃが芋・人参・玉ねぎ・リンゴ		のり粥・肉じゃが・温野菜・リンゴ	ベビー菓子・麦茶	
24	火	せんべい	人参・大根・カボチャ・バナナ		大根と鶏肉の煮物・ﾎｳﾚﾝｿｳ草・麸のみそ汁・バナナ	食パン ぶどうジュース	
25	水	ビスケット	玉ねぎ・人参・トマト・カボチャ		そぼろ粥・さつま揚げの煮物・わかめスープ・ﾄﾏﾄ	ドーナツ・麦茶	
26	木	ビスケット	人参・玉ねぎ・白菜・カボチャ		焼きそば・胡瓜漬け・白菜のスープ・みかん	コーンフレーク	**一斉保育終了**
27	金	せんべい	豆腐・カボチャ・さつま芋・みかん		のり粥・豆腐のみそ汁・みかん	ベビー菓子 リンゴジュース	**希望保育**
28	土	ビスケット	パン粥・みかん・麦茶		パン粥・みかん・麦茶		