

令和6年度

日	曜	午前 おやつ	前期（4～5ヶ月） 10倍がゆ、ミルク	中期（6～8ヶ月） 7～5倍がゆ、ミルク	後期（9～11ヶ月） 軟食、ミルク	午後おやつ	行事予定
1	火	せんべい	豆腐・じゃが芋・人参・オレンジ	右に同じで（離乳食後期）で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。 例：マッシュポテト （後期→ほくほく） （中期→べたべた）	わかめ粥・すき焼き風煮・大根と人参のみそ汁・おろし	ビスケット・麦茶	
2	水	麦茶	玉ねぎ・トマト・人参・バナナ		そばろ粥・温野菜・大根汁・バナナ	せんべい・麦茶	
3	木	クッキー	じゃが芋・人参・玉ねぎ・トマト		ハンバーグ・おろし・キャベツ・トマト	蒸しパン・麦茶	
4	金	ビスケット	じゃが芋・人参・ブロッコリー・バナナ		中華風お粥・ブロッコリーのオーブン焼き・野菜のみそ汁・バナナ	ベビー菓子・麦茶	
5	土	麦茶	パン・バナナ・ジュース		パン・バナナ・ジュース		運動会
7	月	ビスケット	人参・トマト・カボチャ・さつまいも		鶏の照り焼き・温野菜・お吸い物・トマト	フルーツのヨーグルト和え	
8	火	せんべい	豆腐・人参・カボチャ・オレンジ		塩鮭・栄養さんびら・豆腐のみそ汁・おろし	パン・麦茶	
9	水	クッキー	じゃが芋・玉ねぎ・人参・バナナ		野菜のコンソメ煮・胡瓜漬け・バナナ	ベビー菓子・麦茶	
10	木	ビスケット	人参・トマト・玉ねぎ・リンゴ		五目うどん・温野菜・リンゴ	中華風蒸しパン ぶどうジュース	健康診断13:30 身体測定
11	金	リンゴ ジュース	じゃが芋・人参・カボチャ・みかん		肉じゃが・温野菜・みかん	せんべい・麦茶	消防署立合い避難訓練
12	土	クッキー	パン粥・豆腐・カボチャ・バナナ		パン粥・スープ・バナナ・麦茶		
15	火	せんべい	玉ねぎ・人参・カボチャ・バナナ	のり缶・八宝菜・バナナ	ヨーグルト		
16	水	ビスケット	豆腐・カボチャ・玉ねぎ・オレンジ	鶏の照り焼き・温野菜・豆腐のスープ・おろし	ふかし芋・麦茶		
17	木	せんべい	豆腐・じゃが芋・人参・トマト	竹輪の煮物・おろし・わかめのみそ汁・トマト	餃子ピザ・麦茶		
18	金	クッキー	人参・カボチャ・玉ねぎ・みかん	五目うどん・みかん	ベビー菓子・麦茶	親子遠足	
19	土	せんべい	パン粥・豆腐・カボチャ・バナナ	パン粥・スープ・バナナ・麦茶			
21	月	ビスケット	カボチャ・人参・さつまいも・バナナ	五目ひじき・キャベツのみそ汁・バナナ	マカロニきな粉・麦茶		
22	火	クッキー	玉ねぎ・人参・胡瓜・トマト	野菜のコンソメ煮・温野菜・リンゴ	スイートポテト 麦茶		
23	水	せんべい	人参・カボチャ・玉ねぎ・トマト	松風焼き・おろし・野菜スープ・トマト	ベビー菓子・麦茶		
24	木	野菜 ジュース	さつまいも・カボチャ・トマト・オレンジ	煮魚・温野菜・お吸い物・オレンジ	コーンフレーク		
25	金	クッキー	豆腐・胡瓜・カボチャ・バナナ	麻婆豆腐・胡瓜とキャベツの塩もみ・バナナ	おからのケーキ リンゴジュース		
26	土	せんべい	パン粥・豆腐・カボチャ・バナナ	パン粥・スープ・バナナ・麦茶			
28	月	ぶどう ジュース	じゃが芋・人参・トマト・玉ねぎ	鶏のパン・キャベツ・粉ふき芋・コンソメ・トマト	フルーツ和え		
29	火	せんべい	人参・玉ねぎ・カボチャ・さつまいも	栗粥・温野菜・味噌ワントン・リンゴ	ベビー菓子・麦茶		
30	水	クッキー	豆腐・玉ねぎ・人参・バナナ	スパゲティ・豆腐と温野菜・バナナ	カップケーキ 野菜ジュース		
31	木	ビスケット	人参・カボチャ・玉ねぎ・オレンジ	焼きそば・胡瓜漬け・麩のみそ汁・オレンジ	ゼリー		

