

令和6年度  **9月の予定献立表**  むつみ保育園

日	曜	午前 おやつ	前期（4～5ヶ月） 10倍がゆ、ミルク	中期（6～8ヶ月） 7～5倍がゆ、ミルク	後期（9～11ヶ月） 軟飯、ミルク	午後おやつ	行事予定	
2	月	ビスケット	お粥・カボチャ・さつまいも・バナナ	右に同じで（離乳食後期）で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。 例：マッシュポテト （後期→ほくほく） （中期→べたべた）	非常食メニュー さつまいも粥・コーンスープ・バナナ	クッキー 野菜ジュース	引き渡し訓練	
3	火	せんべい	じゃが芋・玉ねぎ・人参・トマト		ハンバーグ・スパゲティ・野菜スープ・トマト	せんべい・麦茶		
4	水	クッキー	王府・人参・玉ねぎ・バナナ		ナポリタン・胡瓜漬け・豆腐のスープ・バナナ	ヨーグルトパン ぶどうジュース		
5	木	リンゴ ジュース	豆腐・玉ねぎ・人参・トマト		肉味噌豆腐・塩もみキャベツ・トマト	ベビー菓子・麦茶		
6	金	ビスケット	人参・玉ねぎ・じゃが芋・リンゴ		肉じゃが・温野菜・リンゴ	ビスケット・麦茶	避難訓練 身体測定	
7	土	クッキー	のり粥・豆腐・カボチャ・バナナ		のり粥・みそ汁・バナナ・麦茶			
9	月	せんべい	玉ねぎ・人参・トマト・バナナ		野菜のコンソメ煮・温野菜・バナナ	カップケーキ・麦茶		
10	火	野菜 ジュース	じゃが芋・トマト・人参・みかん		鶏の照り焼き・胡瓜と卵の和え物・キャベツスープ	フルーツのヨーグルト和え		
11	水	ビスケット	豆腐・玉ねぎ・人参・バナナ		豆腐のあんかけ・温野菜・バナナ	パン・麦茶		
12	木	せんべい	ブロッコリー・玉ねぎ・カボチャ・梨		ツナ粥・ブロッコリーのオーブン焼き・お吸い物・梨	ベビー菓子・麦茶		
13	金	クッキー	じゃが芋・玉ねぎ・人参・バナナ		わかめ粥・肉じゃが・キャベツスープ・トマト	ホットドック・麦茶		
14	土	ビスケット	のり粥・豆腐・カボチャ・バナナ		のり粥・みそ汁・バナナ・麦茶			
17	火	せんべい	玉ねぎ・人参・カボチャ・バナナ		のり粥・八宝菜・バナナ	ヨーグルト		
18	水	ぶどう ジュース	豆腐・玉ねぎ・人参・梨		そば粥・温野菜・わかめのみそ汁・梨	ベビー菓子・麦茶		
19	木	ビスケット	じゃが芋・大根・人参・バナナ		煮魚・胡瓜漬け・野菜のみそ汁・バナナ	シュガートースト・麦茶		
20	金	せんべい	じゃが芋・玉ねぎ・人参・梨		バジルチキン・温野菜・コーンスープ・梨	ゼリー		
21	土	ビスケット	のり粥・豆腐・カボチャ・バナナ			のり粥・みそ汁・バナナ・麦茶		
24	火	クッキー	豆腐・玉ねぎ・人参・バナナ			スパゲティ・温野菜・コーンスープ・バナナ	コーンフレーク	
25	水	ビスケット	人参・玉ねぎ・カボチャ・梨			野菜粥・カレーのオーブン焼き・お吸い物・梨	麩のラスク リンゴジュース	
26	木	せんべい	じゃが芋・玉ねぎ・人参・トマト			鮭のオーブン焼き・五目ナムル・お吸い物・トマト	ふかし芋・麦茶	
27	金	クッキー	人参・カボチャ・胡瓜・梨	こぎつねご粥・肉冷麦・温野菜・梨		せんべい・麦茶		
28	土	せんべい	のり粥・豆腐・カボチャ・バナナ	のり粥・みそ汁・バナナ・麦茶				
30	月	ビスケット	人参・玉ねぎ・トマト・バナナ	五目うどん・温野菜・バナナ	ベビー菓子・麦茶			