

令和6年度 5月の予定献立表

むつみ保育園

日	曜	午前 おやつ	前期（4～5ヶ月） 10倍がゆ、ミルク	中期（6～8ヶ月） 7～5倍がゆ、ミルク	後期（9～11ヶ月） 軟食、ミルク	午後おやつ	行事予定
1	水	クッキー	玉ねぎ・人参・胡瓜・トマト	右に同じで（離乳食後期）で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。 例：マッシュポテト （後期→ほくほく） （中期→べたべた）	野菜粥・豆腐のあんかけ・胡瓜漬け・お吸い物・トマト	ドーナツ・麦茶	
2	木	せんべい	じゃが芋・玉ねぎ・人参・バナナ		わかめ粥・肉じゃが・キャベツのみそ汁・バナナ	ひまわり菓子 リンゴジュース	
7	火	ビスケット	じゃが芋・玉ねぎ・人参・バナナ		ポークビーンズ・胡瓜とカブの塩もみ・バナナ	おからのケーキ・麦茶	
8	水	せんべい	玉ねぎ・カボチャ・さつま芋・オレンジ		そぼろ粥・カレーのオーブン焼き・わかめのみそ汁・ルツ	甘茶・菓子	はなまつり 健康診断14:00～
9	木	クッキー	豆腐・人参・玉ねぎ・バナナ		スパゲティ・豆腐と温野菜・コーンのスープ・バナナ	麩のラスク ぶどうジュース	
10	金	リンゴ ジュース	じゃが芋・人参・玉ねぎ・オレンジ		五目ひじき・野菜のみそ汁・オレンジ	ベビー菓子・麦茶	避難訓練・身体測定
11	土	クッキー	のり粥・カボチャ・豆腐・バナナ		のり粥・みそ汁・バナナ・麦茶		
13	月	オレンジ ジュース	玉ねぎ・人参・カボチャ・バナナ		のり粥・八宝菜・バナナ	ヨーグルト	
14	火	せんべい	豆腐・トマト・じゃが芋・オレンジ		煮魚・温野菜・豆腐のみそ汁・オレンジ	マカロニきな粉・麦茶	
15	水	ぶどう ジュース	豆腐・人参・玉ねぎ・バナナ		肉味噌豆腐・胡瓜とキャベツの塩もみ・バナナ	せんべい・麦茶	
16	木	ビスケット	じゃが芋・人参・玉ねぎ・リンゴ		肉じゃが・温野菜・リンゴ	中華風蒸しパン 野菜ジュース	
17	金	クッキー	人参・カボチャ・玉ねぎ・バナナ		ツナ粥・さつま揚げ煮・温野菜・お吸い物・バナナ	ベビー菓子・麦茶	
18	土	ビスケット	のり粥・カボチャ・豆腐・バナナ		のり粥・みそ汁・バナナ・麦茶		
20	月	せんべい	じゃが芋・人参・玉ねぎ・バナナ		ナポリタン・胡瓜漬け・キャベツスープ・バナナ	ビスケット リンゴジュース	
21	火	ビスケット	玉ねぎ・人参・トマト・オレンジ		野菜のコンソメ煮・オレンジ	パン・麦茶	
22	水	クッキー	じゃが芋・玉ねぎ・人参・トマト	鮭のオーブン焼き・五目ナムル・トマト	フルーツのヨーグルト和え		
23	木	せんべい	豆腐・人参・玉ねぎ・オレンジ	鶏肉の照り焼き・温野菜・豆腐のスープ・ルツ	ベビー菓子・麦茶		
24	金	クッキー	じゃが芋・カボチャ・ブロッコリー・バナナ	ツナ粥・ブロッコリーのオーブン焼き・お吸い物	せんべい・麦茶		
25	土	ビスケット	のり粥・カボチャ・豆腐・バナナ	のり粥・みそ汁・バナナ・麦茶			
27	月	せんべい	玉ねぎ・人参・カボチャ・バナナ	レバーの照り焼き・ツナサラダ・野菜スープ・パン	コーンフレーク		
28	火	クッキー	豆腐・人参・玉ねぎ・オレンジ	豆腐のあんかけ・温野菜・人参のみそ汁・ルツ	ふかし芋・麦茶		
29	水	ビスケット	じゃが芋・玉ねぎ・人参・トマト	ハンバーグ・スパゲティサラダ・コーンスープ・トマト	バナナケーキ ぶどうジュース		
30	木	クッキー	人参・玉ねぎ・トマト・バナナ	五目うどん・温野菜・バナナ	ゼリー		
31	金	せんべい	じゃが芋・玉ねぎ・カボチャ・オレンジ	鶏のバーベキューソース・粉ふき芋・わかめスープ・ルツ	フルーツ和え		

