



4月の予定献立表



| 日 | 曜 | 午前 おやつ | 前期 (4~5ヶ月) 10倍がゆ、ミルク | 中期 (6~8ヶ月) 7~5倍がゆ、ミルク | 後期 (9~11ヶ月) 軟食、ミルク | 午後おやつ | 行事予定 |
|----|---|-----------|-------------------------|--|---------------------------|--------------------|-----------------|
| 1 | 月 | クッキー | 豆腐・玉ねぎ・人参・カボチャ | <p>右に同じで(離乳食後期)で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。 例: マッシュポテト (後期→ほくほく) (中期→べたべた)</p> | 野菜粥・カレーのオープン焼き・豆腐のみそ汁・ルツブ | せんべい・麦茶 | 希望保育 |
| 2 | 火 | リンゴジュース | 豆腐・人参・玉ねぎ・バナナ | | スパゲティ・豆腐と温野菜・コーンスープ・バナナ | ベビー菓子・麦茶 | |
| 3 | 水 | せんべい | カボチャ・豆腐・胡瓜・イチゴ | | のり粥・麻婆豆腐・温野菜・イチゴ | ゼリー | |
| 4 | 木 | ビスケット | 人参・玉ねぎ・じゃが芋・トマト | | 焼きそば・胡瓜漬け・わかめのみそ汁・トマト | ふかし芋・麦茶 | 入園式 |
| 5 | 金 | | 麦茶(パン・バナナ) | | 麦茶(パン・バナナ) | | |
| 6 | 土 | せんべい | 人参・玉ねぎ・カボチャ・バナナ | | パン粥・スープ・バナナ・麦茶 | | |
| 8 | 月 | クッキー | 人参・玉ねぎ・カボチャ・バナナ | | 鮭の塩焼き・栄養きんぴら・お吸い物・バナナ | 蒸しパン・麦茶 | 新入園児降園 11:00 |
| 9 | 火 | ビスケット | 人参・玉ねぎ・カボチャ・オレンジ | | 五目ひじき・人参のみそ汁・オレンジ | マカロニきな粉 ぶどうジュース | 新入園児降園 11:00 |
| 10 | 水 | 野菜ジュース | じゃが芋・人参・トマト・トマト | | 竹輪の煮物・マッシュポテト・お吸い物・トマト | フルーツのヨーグルト和え | 新入園児降園 11:00 |
| 11 | 木 | せんべい | じゃが芋・人参・トマト・リンゴ | | 肉じゃが・温野菜・リンゴ | バナナケーキ・麦茶 | 新入園児降園 12:00 |
| 12 | 金 | ビスケット | 豆腐・人参・玉ねぎ・トマト | | ハンバーグ・カレーがら・豆腐のスープ・トマト | せんべい・麦茶 | // |
| 13 | 土 | せんべい | 人参・玉ねぎ・カボチャ・バナナ | | パン粥・スープ・バナナ・麦茶 | | |
| 15 | 月 | クッキー | 玉ねぎ・人参・白菜・バナナ | のり粥・八宝菜・バナナ | ヨーグルト | 新入園児降園 12:00 | |
| 16 | 火 | ビスケット | じゃが芋・人参・玉ねぎ・オレンジ | 鶏の照り焼き・五目ナムル・ツリムズ・オレンジ | ベビー菓子・麦茶 | 新入園児降園 14:30 | |
| 17 | 水 | せんべい | 人参・じゃが芋・玉ねぎ・トマト | 肉団子・温野菜・野菜のみそ汁・トマト | 麩のラスク リンゴジュース | 新入園児降園 14:30 | |
| 18 | 木 | ぶどうジュース | 豆腐・じゃが芋・人参・バナナ | わかめ粥・肉じゃが・キャベツのみそ汁・バナナ | いちご・麦茶 | 新入園児降園 16:00 | |
| 19 | 金 | ビスケット | 玉ねぎ・人参・トマト・オレンジ | 野菜のコンソメ煮・温野菜・オレンジ | せんべい 野菜ジュース | 避難訓練 身体測定 | |
| 20 | 土 | せんべい | 人参・玉ねぎ・カボチャ・バナナ | パン粥・スープ・バナナ・麦茶 | | | |
| 22 | 月 | クッキー | ブロッコリー・人参・大根・バナナ | ツナ粥・ブロッコリーのオープン焼き・大根汁・バナナ | ヨーグルトケーキ ぶどうジュース | | |
| 23 | 火 | ビスケット | 人参・玉ねぎ・カボチャ・トマト | 鶏の煮物・胡瓜とツナの和え物・野菜スープ・トマト | ホットドック・麦茶 | | |
| 24 | 水 | せんべい | じゃが芋・人参・玉ねぎ・トマト | 鶏の照り焼き・温野菜・キャベツ・トマト | ベビー菓子・麦茶 | | |
| 25 | 木 | ビスケット | じゃが芋・人参・玉ねぎ・オレンジ | 松風焼き・カレーがら・野菜の豆乳みそ汁・オレンジ | せんべい・麦茶 | | |
| 26 | 金 | クッキー | 人参・玉ねぎ・トマト・バナナ | 五目うどん・温野菜・バナナ | 食パン リンゴジュース | | |
| 27 | 土 | せんべい | 人参・玉ねぎ・カボチャ・バナナ | パン粥・スープ・バナナ・麦茶 | | | |
| 30 | 火 | クッキー | 豆腐・玉ねぎ・人参・オレンジ | 白身魚の塩焼き・キャベツの胡麻和え 豆腐のみそ汁・オレンジ | コーンフレーク | | |

