



4月の予定献立表



日	曜	午前おやつ	前期 (4~5ヶ月) 10倍がゆ、ミルク	中期 (6~8ヶ月) 7~5倍がゆ、ミルク	後期 (9~11ヶ月) 軟食、ミルク	午後おやつ	行事予定
1	月	クッキー	豆腐・玉ねぎ・人参・カボチャ	<p>右に同じで(離乳食後期)で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。 例: マッシュポテト (後期→ほくほく) (中期→べたべた)</p>	野菜粥・カレーのオープン焼き・豆腐のみそ汁・ルツブ	せんべい・麦茶	希望保育
2	火	リンゴジュース	豆腐・人参・玉ねぎ・バナナ		スパゲティ・豆腐と温野菜・コーンスープ・バナナ	ベビー菓子・麦茶	
3	水	せんべい	カボチャ・豆腐・胡瓜・イチゴ		のり粥・麻婆豆腐・温野菜・イチゴ	ゼリー	
4	木	ビスケット	人参・玉ねぎ・じゃが芋・トマト		焼きそば・胡瓜漬け・わかめのみそ汁・トマト	ふかし芋・麦茶	入園式
5	金		麦茶(パン・バナナ)		麦茶(パン・バナナ)		
6	土	せんべい	人参・玉ねぎ・カボチャ・バナナ		パン粥・スープ・バナナ・麦茶		
8	月	クッキー	人参・玉ねぎ・カボチャ・バナナ		鮭の塩焼き・栄養きんぴら・お吸い物・バナナ	蒸しパン・麦茶	新入園児降園 11:00
9	火	ビスケット	人参・玉ねぎ・カボチャ・オレンジ		五目ひじき・人参のみそ汁・オレンジ	マカロニきな粉 ぶどうジュース	新入園児降園 11:00
10	水	野菜ジュース	じゃが芋・人参・トマト・トマト		竹輪の煮物・マッシュポテト・お吸い物・トマト	フルーツのヨーグルト和え	新入園児降園 11:00
11	木	せんべい	じゃが芋・人参・トマト・リンゴ		肉じゃが・温野菜・リンゴ	バナナケーキ・麦茶	新入園児降園 12:00
12	金	ビスケット	豆腐・人参・玉ねぎ・トマト		ハンバーグ・カレーがら・豆腐のスープ・トマト	せんべい・麦茶	//
13	土	せんべい	人参・玉ねぎ・カボチャ・バナナ		パン粥・スープ・バナナ・麦茶		
15	月	クッキー	玉ねぎ・人参・白菜・バナナ	のり粥・八宝菜・バナナ	ヨーグルト	新入園児降園 12:00	
16	火	ビスケット	じゃが芋・人参・玉ねぎ・オレンジ	鶏の照り焼き・五目ナムル・ツツムブ・オレンジ	ベビー菓子・麦茶	新入園児降園 14:30	
17	水	せんべい	人参・じゃが芋・玉ねぎ・トマト	肉団子・温野菜・野菜のみそ汁・トマト	麩のラスク リンゴジュース	新入園児降園 14:30	
18	木	ぶどうジュース	豆腐・じゃが芋・人参・バナナ	わかめ粥・肉じゃが・キャベツのみそ汁・バナナ	いちご・麦茶	新入園児降園 16:00	
19	金	ビスケット	玉ねぎ・人参・トマト・オレンジ	野菜のコンソメ煮・温野菜・オレンジ	せんべい 野菜ジュース	避難訓練 身体測定	
20	土	せんべい	人参・玉ねぎ・カボチャ・バナナ	パン粥・スープ・バナナ・麦茶			
22	月	クッキー	ブロッコリー・人参・大根・バナナ	ツナ粥・ブロッコリーのオープン焼き・大根汁・バナナ	ヨーグルトケーキ ぶどうジュース		
23	火	ビスケット	人参・玉ねぎ・カボチャ・トマト	鶏の煮物・胡瓜とツナの和え物・野菜スープ・トマト	ホットドック・麦茶		
24	水	せんべい	じゃが芋・人参・玉ねぎ・トマト	鶏の照り焼き・温野菜・キャベツ・トマト	ベビー菓子・麦茶		
25	木	ビスケット	じゃが芋・人参・玉ねぎ・オレンジ	松風焼き・カレーがら・野菜の豆乳みそ汁・オレンジ	せんべい・麦茶		
26	金	クッキー	人参・玉ねぎ・トマト・バナナ	五目うどん・温野菜・バナナ	食パン リンゴジュース		
27	土	せんべい	人参・玉ねぎ・カボチャ・バナナ	パン粥・スープ・バナナ・麦茶			
30	火	クッキー	豆腐・玉ねぎ・人参・オレンジ	白身魚の塩焼き・キャベツの胡麻和え 豆腐のみそ汁・オレンジ	コーンフレーク		

