



8月の予定献立表



むつみ保育園

令和4年度

日	曜	午前 おやつ	前期 (4~5ヶ月) 10倍がゆ、ミルク	中期 (6~8ヶ月) 7~5倍がゆ、ミルク	後期 (9~11ヶ月) 軟食、ミルク	午後おやつ	行事予定
1	月	せんべい	玉ねぎ・人参・トマト・バナナ	右に同じで(離乳食後期)で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。 例: マッシュポテト (後期→ほくほく) (中期→べたべた)	スパゲティ・温野菜・コーンのスープ・バナナ	パン・ぶどうジュース	
2	火	ビスケット	麩・人参・胡瓜・トマト		レバーの照り焼き・マカロニ・麩のみそ汁・トマト	せんべい・麦茶	
3	水	クッキー	豆腐・キャベツ・人参・胡瓜		洋風粥・たぬきうどん・温野菜・豆腐	中華風蒸しパン リンゴジュース	
4	木	せんべい	じゃが芋・人参・玉ねぎ・トマト		ハンバーグ・スパゲティ・コーン・トマト	ベビー菓子・麦茶	避難訓練・身体測定
5	金	クッキー	人参・キャベツ・玉ねぎ・じゃが芋		焼きそば・胡瓜漬け・玉ねぎのお吸い物・スイカ	ビスケット・麦茶	お祭りごっこ
6	土	せんべい	パン粥・そうめん・胡瓜・バナナ		パン粥・そうめん・バナナ・麦茶		
8	月	クッキー	人参・玉ねぎ・胡瓜・バナナ		ナポリタン・胡瓜漬け・わかめスープ・バナナ	ヨーグルト	希望保育
9	火	ビスケット	じゃが芋・人参・玉ねぎ・トマト		肉じゃが・温野菜・梨	ベビー菓子・麦茶	
10	水	せんべい	豆腐・人参・玉ねぎ・バナナ		焼きそば・胡瓜漬け・豆腐と油揚げのみそ汁・バナナ	ゼリー	
12	金	クッキー	のり粥・そうめん・胡瓜・梨		のり粥・そうめん・梨・麦茶	せんべい・麦茶	
13	土	せんべい	パン粥・バナナ		パン粥・バナナ・麦茶		
15	月	ビスケット	のり粥・豆腐・梨		のり粥・みそ汁・梨・麦茶	パン・麦茶	
16	火	せんべい	パン粥・そうめん・胡瓜・バナナ		パン粥・そうめん・バナナ・麦茶	せんべい・麦茶	
17	水	ビスケット	玉ねぎ・人参・キャベツ・バナナ	のり粥・八宝菜・バナナ	ヨーグルト		
18	木	クッキー	玉ねぎ・人参・トマト・胡瓜	野菜のコンソメ煮・温野菜・メロン	ゼリー		
19	金	ぶどう ジュース	じゃが芋・人参・玉ねぎ・トマト	わかめ粥・肉じゃが・キャベツのみそ汁・トマト	おからのケーキ 麦茶		
20	土	せんべい	パン粥・そうめん・胡瓜・バナナ	パン粥・そうめん・バナナ・麦茶			
22	月	せんべい	じゃが芋・人参・玉ねぎ・りんご	夏野菜のコンソメ煮・温野菜・りんご	ベビー菓子・麦茶		
23	火	クッキー	豆腐・胡瓜・キャベツ・トマト	鶏肉の煮物・胡瓜とツナの和え物・豆腐のみそ汁・トマト	フルーツのヨーグルト和え		
24	水	せんべい	じゃが芋・人参・玉ねぎ・バナナ	五目うどん・温野菜・バナナ	ビスケット オレンジジュース		
25	木	ビスケット	豆腐・人参・胡瓜・トマト	肉味噌豆腐・胡瓜漬け・スイカ	マカロニきな粉 麦茶		
26	金	クッキー	豆腐・玉ねぎ・ブロッコリー・バナナ	そぼろ粥・ブロッコリーのオーブン焼き・なめこ汁・バナナ	せんべい・麦茶		
27	土	せんべい	パン粥・そうめん・胡瓜・バナナ	パン粥・そうめん・バナナ・麦茶			
29	月	ビスケット	玉ねぎ・人参・大根・トマト	さわらの塩焼き・五目ナムル・大根汁・トマト	スイカ・せんべい		
30	火	クッキー	麩・玉ねぎ・胡瓜・梨	そぼろ粥・胡瓜漬け・わかめのすまし汁・梨	ベビー菓子・麦茶		
31	水	ビスケット	カボチャ・そうめん・胡瓜・バナナ	ツナ粥・肉冷麦・温野菜・バナナ	せんべい・麦茶		

