

日曜日	午前 おやつ	前期（4～5ヶ月） 10倍がゆ、ミルク	中期（6～8ヶ月） 7～5倍がゆ、ミルク	後期（9～11ヶ月） 軟食、ミルク	午後おやつ	行事予定
4 火	せんべい	パン・みかん・麦茶	右に同じで（離乳食後期）で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。 例：マッシュポテト （後期→ほくほく） （中期→べたべた）	パン・みかん・麦茶		希望保育
5 水	クッキー	じゃが芋・人参・キャベツ・トマト		鶏の照り焼き・五目ナムル・キャベツスープ・トマト	フルーツのヨーグルト和え	一斉保育開始
6 木	ビスケット	玉ねぎ・人参・白菜・バナナ		煮魚・胡瓜とキャベツの塩もみ・白菜のスープ・バナナ	ベビー菓子・麦茶	
7 金	ウエハース	じゃが芋・人参・玉ねぎ・リンゴ		肉じゃが・温野菜・りんご	せんべい・麦茶	避難訓練・身体測定
8 土	せんべい	のり粥・人参・玉ねぎ・バナナ		のり粥・ワンタンスープ・バナナ・麦茶		
11 火	ビスケット	玉ねぎ・人参・白菜・バナナ		のり粥・八宝菜・バナナ	ヨーグルト	
12 水	ウエハース	人参・白菜・里芋・ボンカン		筑前煮・白菜のみそ汁・ボンカン	食パン・麦茶	
13 木	クッキー	人参・玉ねぎ・大根・バナナ		ナポリタン・胡瓜・大根のみそ汁・バナナ	ゼリー	
14 金	ビスケット	ツナ粥・ブロッコリー・玉ねぎ・ボンカン		ツナ粥・ブロッコリーのオーブン焼き・お吸い物・ボンカン	せんべい・麦茶	生活発表会
15 土	せんべい	のり粥・人参・玉ねぎ・バナナ		のり粥・みそ汁・バナナ・麦茶		
17 月	クッキー	豆腐・麩・胡瓜・トマト		マーボー豆腐・温野菜・トマト	ベビー菓子・麦茶	
18 火	せんべい	人参・玉ねぎ・胡瓜・バナナ		五目うどん・温野菜・バナナ	せんべい・麦茶	
19 水	ウエハース	じゃが芋・玉ねぎ・トマト・ボンカン		肉じゃが・温野菜・ボンカン	クッキー リンゴジュース	
20 木	ビスケット	豆腐・大根・人参・バナナ		大根の煮物・杓苳草のお浸し・豆腐のみそ汁・バナナ	おからのケーキ 麦茶	かるた会
21 金	ウエハース	豆腐・カボチャ・胡瓜・ボンカン		鶏の煮物・胡瓜漬け・豆腐のみそ汁・ボンカン	せんべい・麦茶	もちつき大会
22 土	せんべい	のり粥・人参・玉ねぎ・バナナ	のり粥・ワンタンスープ・バナナ・麦茶			
24 月	せんべい	大根・人参・玉ねぎ・トマト	煮魚・塩もみキャベツ・人参のみそ汁・トマト	蒸しパン オレンジジュース		
25 火	ビスケット	豆腐・玉ねぎ・人参・ボンカン	野菜のコンソメ煮・温野菜・ボンカン	手作りクッキー 麦茶		
26 水	クッキー	豆腐・じゃが芋・人参・バナナ	湯豆腐・胡瓜漬け・じゃが芋と玉ねぎのみそ汁・バナナ	パン・ブドウジュース		
27 木	ウエハース	玉ねぎ・人参・トマト・ボンカン	スパゲティ・温野菜・コーンのスープ・ボンカン	ふかし芋・麦茶		
28 金	ビスケット	じゃが芋・人参・玉ねぎ・バナナ	松風焼き・ツナサラダ・野菜のみそ汁・バナナ	ベビー菓子・麦茶		
29 土	せんべい	のり粥・人参・玉ねぎ・バナナ	のり粥・ワンタンスープ・バナナ			
31 月	ビスケット	玉ねぎ・人参・胡瓜・バナナ	そば粥・温野菜・ワカメスープ・バナナ	コーンフレーク		

