



10月の予定献立表



むつみ保育園

令和3年

日	曜	午前 おやつ	前期 (4~5ヶ月) 10倍がゆ、ミルク	中期 (6~8ヶ月) 7~5倍がゆ、ミルク	後期 (9~11ヶ月) 軟食、ミルク	午後おやつ	行事予定
1	金	ビスケット	人参・玉ねぎ・胡瓜・バナナ	<p>右に同じで(離乳食後期)で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。</p> <p>例: マッシュポテト (後期→ほくほく) (中期→べたべた)</p>	松風焼き・マカロニサラダ・キャベツのみそ汁・バナナ	せんべい・麦茶	
2	土		パン・バナナ・牛乳		パン・バナナ・牛乳		運動会
4	月	クッキー	人参・玉ねぎ・ジャガイモ・リンゴ		肉じゃが・温野菜・リンゴ	せんべい・麦茶	
5	火	ウエハース	カボチャ・人参・玉ねぎ・リンゴ		カボチャの中華風煮・胡瓜漬け・ワカメスープ・リンゴ	蒸しパン・麦茶	身体測定
6	水	せんべい	ジャガイモ・人参・玉ねぎ・バナナ		五目うどん・温野菜・バナナ	カボチャ・麦茶	健康診断1:30~
7	木	ビスケット	豆腐・人参・胡瓜・ミトト		鶏の照り焼き・五目ナムル・豆腐のみそ汁・ミトト	フルーツのヨーグルト和え	
8	金	ウエハース	玉ねぎ・人参・さつまいも・バナナ		煮魚・さつまいもサラダ・ネギのみそ汁・バナナ	ベビー菓子・麦茶	避難訓練
9	土	せんべい	パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ		パン粥・ワンタンスープ・バナナ・麦茶		
11	月	ウエハース	玉ねぎ・人参・白菜・リンゴ		のり粥・八宝菜・リンゴ	ヨーグルト	
12	火	せんべい	豆腐・ジャガイモ・人参・リンゴ		豆腐のあんかけ・胡瓜・ジャガイモのみそ汁・バナナ	食パン リンゴジュース	
13	水	ビスケット	豆腐・人参・玉ねぎ・リンゴ		焼きそば・胡瓜のピクルス・豆腐のみそ汁・リンゴ	ビスケット オレンジジュース	
14	木	クッキー	人参・玉ねぎ・杓苺草・バナナ			そばろ粥・温野菜・ワカメのすまし汁・バナナ	ゼリー
15	金	ビスケット	豆腐・麩・人参・トマト	肉味噌豆腐・胡瓜漬け・トマト		マカロニきな粉・麦茶	
16	土	せんべい	パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ	パン粥・ワンタンスープ・バナナ・麦茶			
18	月	せんべい	ジャガイモ・人参・トマト・バナナ	煮魚・温野菜・キャベツスープ・バナナ		ベビー菓子・麦茶	
19	火	ビスケット	豆腐・ジャガイモ・玉ねぎ・トマト	鶏の煮物・粉ふき芋・豆腐のスープ・トマト		おからのケーキ・麦茶	
20	水	クッキー	玉ねぎ・人参・トマト・リンゴ	スパゲティ・温野菜・コーンスープ・リンゴ		ふかし芋・麦茶	
21	木	ウエハース	ジャガイモ・玉ねぎ・人参・ミトト	野菜のコンソメ煮・胡瓜とツの和え物・ミニトマト		リンゴ・せんべい	
22	金	せんべい	豆腐・ジャガイモ・人参・バナナ	肉じゃが・玉ねぎのお吸い物・バナナ		ベビー菓子・麦茶	
23	土	せんべい	パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ	パン粥・ワンタンスープ・バナナ・麦茶			
25	月	クッキー	ジャガイモ・人参・玉ねぎ・トマト	ハンバーグ・ポテトサラダ・コンソメスープ・トマト		ベビー菓子 野菜ジュース	
26	火	ビスケット	豆腐・玉ねぎ・人参・リンゴ	野菜のコンソメ煮・温野菜・リンゴ		スイートポテト・麦茶	
27	水	せんべい	人参・玉ねぎ・白菜・バナナ			栗粥・華風サラダ・味噌ワンタン・バナナ	コーンフレーク
28	木	クッキー	ジャガイモ・麩・人参・リンゴ		五目ひじき・麩のみそ汁・リンゴ	せんべい・麦茶	
29	金	ウエハース	玉ねぎ・人参・胡瓜・バナナ		野菜粥・マカロニサラダ・ワカメスープ・バナナ	ベビー菓子・麦茶	
30	土	せんべい	パン粥・豆腐・バナナ		パン粥・みそ汁・バナナ・麦茶		