1月の予定献立表

むつみ保育園

令和7年度

日	曜日	午前おやつ	前期（４～５ヶ月） １０倍がゆ、ミルク	中期（６～８ヶ月） ７～５倍がゆ、ミルク	後期（９～１１ヶ月） 軟食、ミルク	午後おやつ	行事予定
4	月	せんべい	パン粥・みかん・麦茶	右に同じで（離乳食後期）で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。 例：ﾏｯｼｭﾎﾟﾃﾄ （後期→ほくほく） （中期→べたべた）	パン・みかん・麦茶		希望保育
5	火	クッキー	人参・玉ねぎ・胡瓜・ポンカン		鮭のムニエル・華風サラダ・しめじのみそ汁・ポンカン	ベビー菓子・麦茶	一斉保育開始
6	水	オレンジジュース	ジャガイモ・人参・トマト・バナナ		スパゲティ・温野菜・コーンスープ・バナナ	せんべい・麦茶	
7	木	ビスケット	豆腐・人参・玉ねぎ・ワカメ		肉味噌豆腐・胡瓜とワカメの酢の物・ポンカン	ベビー菓子・麦茶	
8	金	せんべい	ジャガイモ・人参・玉ねぎ・りんご		肉じゃが・温野菜	せんべい 野菜ジュース	避難訓練・身体測定
9	土		（パン粥・みかん・麦茶）		（パン粥・みかん・麦茶）		もちつき大会
12	火	せんべい	玉ねぎ・人参・白菜・バナナ		のり粥・八宝菜・バナナ	ヨーグルト	
13	水	ビスケット	ジャガイモ・玉ねぎ・人参・ポンカン		煮魚・五目ナムル・コンソメスープ・ポンカン	せんべい・麦茶	
14	木	クッキー	のり粥・白菜・ﾐﾆﾄﾏﾄ・ジャガイモ		鶏と野菜の煮物・白菜のみそ汁・ﾐﾆﾄﾏﾄ	フルーツのヨーグルト和え	
15	金	牛乳	玉ねぎ・人参・ほうれん草・バナナ		そぼろ粥・温野菜・ワカメのお吸い物・バナナ	ベビー菓子・麦茶	
16	土	ウエハース	のり粥・人参・玉ねぎ・バナナ		のり粥・ワンタンスープ・バナナ・麦茶		
18	月	せんべい	豆腐・サツマイモ・人参・バナナ		五目ひじき・豆腐のみそ汁・バナナ	ふかし芋・麦茶	
19	火	せんべい	人参・玉ねぎ・大根・ポンカン		ナポリタン・胡瓜・大根のみそ汁・ポンカン	ゼリー	
20	水	ビスケット	のり粥・人参・ほうれん草・バナナ		わかめ粥・筑前煮・なめこのみそ汁・バナナ	ベビー菓子・麦茶	
21	木	ヤクルト	玉ねぎ・トマト・白菜・人参		肉団子・温野菜・白菜のスープ・トマト	せんべい・麦茶	かるた会
22	金	クッキー	ジャガイモ・トマト・人参・バナナ		煮魚・温野菜・キャベツスープ・バナナ	食パン オレンジジュース	
23	土	リンゴジュース	のり粥・人参・玉ねぎ・バナナ		のり粥・ワンタンスープ・バナナ・麦茶		
25	月	せんべい	豆腐・大根・人参・ポンカン		大根と鶏肉の煮物・ﾎｳﾚﾝｿｳ草・豆腐のみそ汁・ﾎﾟﾝｶﾝ	せんべい・麦茶	
26	火	ぶどうジュース	豆腐・人参・玉ねぎ・トマト		野菜のコンソメ煮・豆腐と温野菜・バナナ	クッキー ぶどうジュース	
27	水	クッキー	ジャガイモ・人参・玉ねぎ・トマト		ハンバーグ・ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｻﾗﾀﾞ・コンソメスープ・トマト	コーンフレーク	
28	木	ビスケット	ジャガイモ・人参・トマト・ポンカン		肉じゃが・和風サラダ・ポンカン	ベビー菓子・麦茶	
29	金	せんべい	人参・玉ねぎ・胡瓜・バナナ		五目うどん・ツナと温野菜・バナナ	せんべい・麦茶	
30	土	ウエハース	のり粥・人参・玉ねぎ・バナナ		のり粥・ワンタンスープ・バナナ・麦茶		