



11月の予定献立表



むつみ保育園

令和2年度

日	曜	午前 おやつ	前期 (4~5ヶ月) 10倍がゆ、ミルク	中期 (6~8ヶ月) 7~5倍がゆ、ミルク	後期 (9~11ヶ月) 軟食、ミルク	午後おやつ	行事予定
2	月	クッキー	豆腐・大根・人参・バナナ	<p>右に同じで(離乳食後期)で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。 例: マッシュポテト (後期→ほくほく) (中期→べたべた)</p>	バジルチキン・豆腐と温野菜・大根汁・バナナ	サツマイモ・麦茶	
4	水	ビスケット	ジャガイモ・麩・人参・トマト		コーンシチュー・胡瓜・トマト	ベビー菓子・麦茶	
5	木	せんべい	豆腐・里芋・ブロッコリー・大根・みかん		洋風寿司・ブロッコリーのチーズ焼き・豚汁・みかん	マカロニきな粉・麦茶	
6	金	クッキー	玉ねぎ・人参キャベツ・バナナ		スパゲティ・温野菜・コーンスープ・バナナ	ホットドック オレンジジュース	避難訓練・身体測定
7	土	せんべい	のり粥・人参・玉ねぎ・バナナ		鮭粥・ワンタンスープ・バナナ		
9	月	ウエハース	さつまいも・ひじき・人参・りんご		五目ひじき・さつまいも汁・りんご	ゼリー	
10	火	クッキー	豆腐・トマト・玉ねぎ・胡瓜		煮魚・温野菜・豆腐のスープ・トマト	ベビー菓子・麦茶	交通安全教室
11	水	リンゴ ジュース	豆腐・人参・胡瓜・バナナ		肉味噌豆腐・胡瓜とトマト・バナナ	せんべい・麦茶	
12	木	せんべい	胡瓜・白菜・トマト・バナナ		鶏のカレー揚げ・切干大根のサラダ・白菜のみそ汁・トマト	フルーツのヨーグルト和え	
13	金	ビスケット	人参・ほうれん草・胡瓜・バナナ		ビビンバ風粥・温野菜・ワカメスープ・トマト	ベビー菓子・麦茶	
14	土	せんべい	のり粥・人参・玉ねぎ・バナナ		鮭粥・ワンタンスープ・バナナ		
16	月	クッキー	人参・玉ねぎ・白菜・バナナ		のり粥・八宝菜・バナナ	ヨーグルト	
17	火	ビスケット	豆腐・里芋・人参・みかん		わか粥・筑前煮・豆腐のみそ汁・みかん	コーンフレーク	
18	水	せんべい	ジャガイモ・人参・胡瓜・バナナ	ハンバーグ・スパゲティサラダ・コンソメスープ・バナナ	ビスケット ぶどうジュース		
19	木	せんべい	ジャガイモ・大根・人参・ほうれん草	大根と鶏肉の煮物・ほうれん草・野菜のみそ汁・りんご	ベビー菓子・麦茶		
20	金	オレンジ ジュース	ジャガイモ・人参・胡瓜・りんご	肉じゃが・フルーツサラダ	ヨーグルトチーズパン 野菜ジュース		
21	土	せんべい	のり粥・人参・玉ねぎ・バナナ	鮭粥・ワンタンスープ・バナナ			
24	火	ビスケット	ジャガイモ・人参・ほうれん草・みかん	煮魚・ほうれん草サラダ・お吸い物・みかん	ベビー菓子・麦茶		
25	水	クッキー	うどん・人参・胡瓜・バナナ	五目うどん・ツナと温野菜・バナナ	ベビー菓子・麦茶		
26	木	ぶどう ジュース	人参・玉ねぎ・胡瓜・りんご	ナポリタン・胡瓜・わかのみそ汁・りんご	フランスパン・麦茶		
27	金	ビスケット	豆腐・トマト・胡瓜・りんご	肉団子・温野菜・みかん	りんご・せんべい		
28	土	せんべい	のり粥・人参・玉ねぎ・バナナ	鮭粥・ワンタンスープ・バナナ			
30	月	ウエハース	さつまいも・りんご・白菜・人参・トマト	松風焼き・サツマイモサラダ・白菜のスープ・トマト	チーズ蒸しパン リンゴジュース		

