



10月の予定献立表



むつみ保育園

令和7年

日	曜	午前 おやつ	前期 (4~5ヶ月) 10倍がゆ、ミルク	中期 (6~8ヶ月) 7~5倍がゆ、ミルク	後期 (9~11ヶ月) 軟食、ミルク	午後おやつ	行事予定
1	木	クッキー	玉ねぎ・人参・トマト・梨	<p>右に同じで(離乳食後期)で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。</p> <p>例: マッシュポテト</p> <p>(後期→ほくほく) (中期→べたべた)</p>	ピラフ風粥・うどん・温野菜・梨	ベビー菓子・麦茶	
2	金	ビスケット	ジャガイモ・人参・玉ねぎ・りんご		肉じゃが・フルーツサラダ	せんべい・野菜ジュース	
3	土	せんべい	(パン・バナナ・牛乳)		(パン・バナナ・牛乳)		運動会
5	月	せんべい	ジャガイモ・玉ねぎ・人参・りんご		ワカメ粥・肉じゃが・みそ汁・りんご	コーンフレーク	
6	火	麦茶	豆腐・玉ねぎ・人参・バナナ		スパゲティ・豆腐と温野菜・コーン・バナナ	麩のラスク オレンジジュース	
7	水	クッキー	豆腐・ジャガイモ・りんご・トマト		のり粥・ポテトサラダ・豆腐のみそ汁・トマト	フルーツのヨーグルト和え	
8	木	ビスケット	ジャガイモ・人参・玉ねぎ・りんご		煮魚・胡瓜・野菜のみそ汁・りんご	カステラ・麦茶	
9	金	クッキー	豆腐・胡瓜・トマト・バナナ		のり粥・マホー豆腐・胡瓜・バナナ	フランスパン・麦茶	避難訓練・身体測定
10	土	せんべい	パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ		パン粥・ワンタンスープ・バナナ		
12	月	クッキー	のり粥・玉ねぎ・人参・バナナ		のり粥・八宝菜・バナナ	ヨーグルト	
13	火	せんべい	ジャガイモ・人参・玉ねぎ・りんご		焼きそば・胡瓜・かきたま汁・りんご	せんべい・麦茶	
14	水	ぶどう ジュース	ジャガイモ・人参・玉ねぎ・バナナ		栄養きんぴら・玉ねぎのみそ汁・バナナ	ベビー菓子・麦茶	
15	木	麦茶	豆腐・大根・胡瓜・トマト	煮魚・胡瓜とキャベツ・豆腐のみそ汁・トマト	りんご・せんべい		
16	金	ビスケット	玉ねぎ・人参・胡瓜・バナナ	ハンバーグ・スパゲティサラダ・野菜スープ・バナナ	ベビー菓子 リンゴジュース		
17	土	せんべい	パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ	パン粥・ワンタンスープ・バナナ			
19	月	せんべい	豆腐・人参・トマト・バナナ	豆腐団子・温野菜・かたくり粉・バナナ	ゼリー		
20	火	クッキー	ジャガイモ・人参・玉ねぎ・りんご	コーンシチュー・切干大根のサラダ・りんご	シュガートースト ぶどうジュース		
21	水	ビスケット	豆腐・ジャガイモ・玉ねぎ・バナナ	鶏肉の煮物・粉ふき芋・豆腐のスープ・バナナ	せんべい・麦茶		
22	木	麦茶	胡瓜・玉ねぎ・トマト・ジャガイモ	親子煮・胡瓜・ミニトマト・かたくりのみそ汁	ベビー菓子・麦茶		
23	金	クッキー	人参・玉ねぎ・胡瓜・トマト	鮭のポヤルスキー・マヨネーズ・コーン・トマト	ふかし芋・麦茶		
24	土	せんべい	パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ	パン粥・ワンタンスープ・バナナ			
26	月	オレンジ ジュース	カボチャ・人参・白菜・バナナ	カボチャの中華風煮・胡瓜・白菜のみそ汁・バナナ	せんべい・麦茶		
27	火	クッキー	さつまいも・人参・トマト・りんご	野菜のコンソメ煮・温野菜・りんご	さつまいも・麦茶		
28	水	ビスケット	人参・胡瓜・大根・バナナ	揚げ物のマヨネーズ・かたくり粉・大根汁・バナナ	ベビー菓子・麦茶		
29	木	リンゴ ジュース	さつまいも・人参・トマト・玉ねぎ	のり粥・華風サラダ・味噌ワントン・トマト	せんべい・麦茶		
30	金	クッキー	人参・玉ねぎ・胡瓜・バナナ	五目うどん・温野菜・バナナ	アップルケーキ・麦茶		
31	土	せんべい	パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ	のり粥・ワンタンスープ・バナナ			

