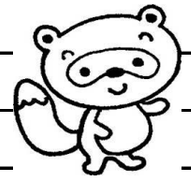
9月の予定献立表

むつみ保育園

令和2年度

日	曜	午前おやつ	前期（４～５ヶ月） １０倍がゆ、ミルク	中期（６～８ヶ月） ７～５倍がゆ、ミルク	後期（９～１１ヶ月） 軟飯、ミルク	午後おやつ	行事予定
1	火	クッキー	マカロニ・玉ねぎ・人参・トマト	右に同じで（離乳食後期）で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。 例：ﾏｯｼｭﾎﾟﾃﾄ （後期→ほくほく） （中期→べたべた）	松風焼き・ツナマヨサラダ・キャベツのみそ汁・トマト	コーンフレーク	身体測定
2	水	麦茶	ジャガイモ・玉ねぎ・人参・トマト		鮭のオーブン焼き・和風サラダ・コンソメスープ・梨	ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ蒸しパン リンゴジュース	
3	木	せんべい	玉ねぎ・人参・ほうれん草・バナナ		ビビンバ・温野菜・はんぺんのすまし汁・バナナ	ベビー菓子・麦茶	
4	金	ビスケット	人参・玉ねぎ・胡瓜・梨		ナポリタン・胡瓜・野菜スープ・梨	せんべい・麦茶	避難訓練
5	土	せんべい	鮭粥・そうめん・バナナ・麦茶		鮭粥・そうめん・バナナ・麦茶		
7	月	リンゴジュース	のり粥・胡瓜・ｶﾎﾞﾁｬ・オレンジ		鶏の煮物・胡瓜とﾂﾅの和え物・ネギのみそ汁・ｵﾚﾝｼﾞ	ベビー菓子・麦茶	
8	火	ビスケット	ジャガイモ・玉ねぎ・人参・ﾐﾆﾄﾏﾄ		ハンバーグ・マカロニサラダ・キャベツスープ・ﾐﾆﾄﾏﾄ	フルーツのヨーグルト和え	
9	水	麦茶	人参・玉ねぎ・胡瓜・バナナ		五目うどん・温野菜・バナナ	せんべい・麦茶	
10	木	ウエハース	さつま芋・人参・ｶﾎﾞﾁｬ・梨		ひじき粥・ｶﾎﾞﾁｬのﾁｰｽﾞ焼き・さつま汁・梨	ベビー菓子・麦茶	
11	金	クッキー	ジャガイモ・人参・玉ねぎ・りんご		肉じゃが・温野菜	カルシウムかりんとう 野菜ジュース	
12	土	せんべい	鮭粥・そうめん・バナナ・麦茶		鮭粥・そうめん・バナナ・麦茶		
14	月	クッキー	のり粥・玉ねぎ・人参・バナナ		のり粥・八宝菜・ふりかけ・バナナ	ヨーグルト	
15	火	せんべい	豆腐・玉ねぎ・人参・オレンジ		ﾁｷﾝﾋﾟﾗﾌ・さつま揚げ煮・胡瓜・豆腐のスープ・ｵﾚﾝｼﾞ	ゼリー	歯科検診 １：３０～
16	水	麦茶	ジャガイモ・玉ねぎ・人参・トマト		肉団子・温野菜・野菜のみそ汁・トマト	フルーツ和え	
17	木	ビスケット	豆腐・ジャガイモ・人参・梨		わかめ粥・肉じゃが・なめこ汁・梨	ベビー菓子・麦茶	
18	金	ブドウジュース	トマト・胡瓜・ジャガイモ・バナナ		煮魚・温野菜・お吸い物・バナナ	レーズン蒸しパン 麦茶	歯科検診 １：３０～
19	土	せんべい	鮭粥・そうめん・バナナ・麦茶		のり粥・そうめん・バナナ・麦茶		
23	水	ビスケット	豆腐・玉ねぎ・人参・バナナ		スパゲティ・温野菜・コーンのスープ・バナナ	せんべい・麦茶	
24	木	クッキー	玉ねぎ・人参・胡瓜・トマト		白身魚の塩焼き・華風サラダ・ﾜｶﾒｽｰﾌﾟ・トマト	ベビー菓子・麦茶	
25	金	ウエハース	さつま芋・人参・玉ねぎ・オレンジ		五目ひじき・しめじのみそ汁・オレンジ	さつま芋の落とし焼き 麦茶	
26	土	せんべい	鮭粥・そうめん・バナナ・麦茶		のり粥・そうめん・バナナ・麦茶		
28	月	クッキー	豆腐・ジャガイモ・人参・オレンジ		肉味噌豆腐・胡瓜の酢の物・オレンジ	ふかし芋・麦茶	
29	火	せんべい	玉ねぎ・人参・胡瓜・梨		野菜のコンソメ煮・温野菜・梨	カボチャ オレンジジュース	
30	水	ビスケット	玉ねぎ・ｶﾎﾞﾁｬ・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・バナナ		三色粥・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾁｰｽﾞ焼き・お吸い物・バナナ	せんべい・麦茶	