



8月の予定献立表



むつみ保育園

令和7年度

日	曜	午前 おやつ	前期 (4~5ヶ月) 10倍がゆ、ミルク	中期 (6~8ヶ月) 7~5倍がゆ、ミルク	後期 (9~11ヶ月) 軟食、ミルク	午後おやつ	行事予定
1	土	せんべい	パン粥・そうめん・バナナ・麦茶	<p>右に同じで(離乳食後期)で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。 例: マッシュポテト (後期→ほくほく) (中期→べたべた)</p> 	パン・そうめん・バナナ・麦茶		
3	月	クッキー	ジャガイモ・玉ねぎ・人参・バナナ		ワカメご飯・肉じゃが・人参のみそ汁・バナナ	せんべい・麦茶	
4	火	せんべい	キャベツ・人参・玉ねぎ・カボチャ		焼きそば・胡瓜・お吸い物・スイカ	ベビー菓子・麦茶	お祭りごっこ
5	水	ビスケット	豆腐・ジャガイモ・人参・バナナ		豆腐の真砂揚げ・温野菜・野菜のみそ汁・バナナ	フランスパン・麦茶	
6	木	せんべい	のり粥・玉ねぎ・人参・カボチャ		のり粥・八宝菜・メロン	ヨーグルト	
7	金	リンゴ ジュース	人参・玉ねぎ・キャベツ・バナナ		鮭のムニエル・キャベツの胡麻和え・わかめスープ・パン	ベビー菓子・麦茶	避難訓練・身体測定
8	土	せんべい	パン粥・そうめん・バナナ・麦茶		パン・そうめん・バナナ・麦茶		
11	火	ビスケット	ジャガイモ・玉ねぎ・人参・バナナ		焼きそば・胡瓜・ジャガイモのみそ汁・バナナ	せんべい・麦茶	希望保育
12	水	せんべい	玉ねぎ・人参・胡瓜・トマト		野菜のコンソメ煮・温野菜・梨	ヨーグルト	
	木	クッキー	人参・玉ねぎ・カボチャ・ぶどう		パン・ナポリタン・ぶどう	ゼリー	
14	金	ウエハース	鮭粥・そうめん・胡瓜・梨		鮭粥・そうめん・梨	ベビー菓子・麦茶	
15	土	せんべい	パン粥・バナナ・麦茶		パン・バナナ・麦茶		
17	月	せんべい	ジャガイモ・人参・トマト・ぶどう	野菜のコンソメ煮・温野菜・ぶどう	ベビー菓子 野菜ジュース		
18	火	クッキー	ジャガイモ・トマト・人参・バナナ	洋風寿司・夏野菜のチーズ焼き・キャベツスープ・バナナ	おからのマーブルケーキ ブドウジュース		
19	水	ビスケット	豆腐・ジャガイモ・人参・玉ねぎ	スパゲティ・温野菜・コーンスープ・トマト	せんべい・麦茶		
20	木	クッキー	豆腐・人参・ほうれん草・トマト	鶏の照り焼き・華風サラダ・なめこ汁・トマト	ベビー菓子・麦茶		
21	金	ウエハース	豆腐・トマト・玉ねぎ・バナナ	鶏の煮物・温野菜・豆腐のスープ・バナナ	せんべい・麦茶		
22	土	せんべい	パン粥・そうめん・バナナ・麦茶	パン・そうめん・バナナ・麦茶			
24	月	ビスケット	ジャガイモ・麩・人参・トマト	揚げ魚のおろし煮・胡瓜・野菜のみそ汁・トマト	フルーツのヨーグルト和え		
25	火	せんべい	カボチャ・トマト・胡瓜・梨	こぎつねご飯・肉冷麦・温野菜・梨	ゼリー		
26	水	ビスケット	ジャガイモ・人参・胡瓜・トマト	ハンバーグ・マカロニサラダ・コンソメスープ・トマト	せんべい・麦茶		
27	木	クッキー	のり粥・人参・キャベツ・バナナ	栄養きんぴら・キャベツのみそ汁・バナナ	ぎょうざピザ・麦茶		
28	金	ブドウ ジュース	カボチャ・トマト・胡瓜・梨	鶏の煮物・胡瓜と卵の和え物・ネギのみそ汁・スイカ	ベビー菓子・麦茶		
29	土	せんべい	のり粥・ジャガイモ・胡瓜・バナナ	パン・そうめん・バナナ・麦茶			
31	月	ウエハース	ジャガイモ・人参・カボチャ・みかん	夏野菜のコンソメ煮・温野菜・りんご	中華風蒸しパン リンゴジュース		