

日	曜日	午前 おやつ	前期（4～5ヶ月） 10倍がゆ、ミルク	中期（6～8ヶ月） 7～5倍がゆ、ミルク	後期（9～11ヶ月） 軟食、ミルク	午後おやつ	行事予定	
1	土	せんべい	パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ	右に同じで（離乳食後期）で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。 例：マッシュポテト （後期→ほくほく） （中期→べたべた）	パン・ワンタンスープ・バナナ・麦茶			
3	月	クッキー	人参・白菜・キャベツ・ボンカン		焼きそば・胡瓜・白菜のみそ汁・ボンカン	ベビー菓子・麦茶	節分会	
4	火	せんべい	大根・人参・ほうれん草・バナナ		大根と鶏肉の煮物・ほうれん草・みそ汁・バナナ	せんべい ぶどうジュース		
5	水	ビスケット	豆腐・人参・胡瓜・トマト		煮魚・マカロニサラダ・豆腐のみそ汁・トマト	フランスパン粥 麦茶		
6	木	ウエハース	豆腐・人参・玉ねぎ・ボンカン		五目うどん・豆腐と温野菜・ボンカン	ゼリー		
7	金	せんべい	鯖・人参・玉ねぎ・バナナ		栄養さんびら・野菜のみそ汁・バナナ	せんべい・麦茶	避難訓練 身体測定	
8	土	せんべい	パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ		パン・ワンタンスープ・バナナ・麦茶			
10	月	リンゴ ジュース	人参・白菜・玉ねぎ・ボンカン		八宝菜・のり粥・ボンカン	ヨーグルト	} 保育参観	
12	水	せんべい	ジャガイモ・人参・キャベツ・バナナ		カレー・ポトフ・胡瓜・キャベツ・ポトフ	ぎょうざピザ リンゴジュース		
13	木	ビスケット	胡瓜・キャベツ・人参・ボンカン		煮魚・温野菜・キャベツのみそ汁・ボンカン	おからのマーブルケーキ 麦茶		
14	金	クッキー	人参・ほうれん草・ブロッコリー・バナナ			ビビンバ風粥・ブロッコリーのチーズ焼き・お吸い物・バナナ	ベビー菓子・麦茶	ねはん会
15	土	せんべい	パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ			パン・ワンタンスープ・バナナ・麦茶		
17	月	クッキー	人参・胡瓜・玉ねぎ・バナナ			ハヤシライス・温野菜・バナナ	ベビー菓子・麦茶	
18	火	ビスケット	ジャガイモ・人参・キャベツ・ボンカン			のり粥・野菜の煮物・スープ	ベビー菓子 オレンジジュース	
19	水	ウエハース	豆腐・ジャガイモ・麩・人参・バナナ	カレー粥・すき焼き風煮・麩とほうれん草のみそ汁・バナナ		カレーきな粉 野菜ジュース		
20	木	せんべい	豆腐・人参・ほうれん草・トマト	鶏と野菜の煮物・なめこ汁・トマト		フルーツの ヨーグルト和え	防犯教室	
21	金	ビスケット	人参・玉ねぎ・トマト・ボンカン	スパゲティ・温野菜・コンソメスープ・ボンカン		ベビー菓子・麦茶	お買い物ごっこ	
22	土	せんべい	パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ		パン・ワンタンスープ・バナナ・麦茶			
25	火	ぶどう ジュース	ジャガイモ・人参・りんご・胡瓜		肉じゃが・フルツツガ	コーンフレーク		
26	水	クッキー	豆腐・麩・人参・バナナ		豆腐の真砂揚げ・胡瓜・みそ汁・バナナ	蒸しパン・麦茶		
27	木	ビスケット	玉ねぎ・胡瓜・トマト・鯖		焼き鮭・胡瓜・みそ汁・トマト	ベビー菓子・麦茶	交通安全教室	
28	金	せんべい	ジャガイモ・人参・胡瓜・ボンカン		ハンバーグ・スパゲティ・コンソメスープ・ボンカン	ふかし芋・麦茶		
29	土		令和2年度入園説明会			令和2年度入園説明会		