



# 4月の予定献立表



むつみ保育園

平成31年度

日	曜	午前 おやつ	前期 (4~5ヶ月) 10倍がゆ、ミルク	中期 (6~8ヶ月) 7~5倍がゆ、ミルク	後期 (9~11ヶ月) 軟食、ミルク	午後おやつ	行事予定	
1	月	麦茶	豆腐・人参・胡瓜・ミニトマト	<p>右に同じで(離乳食後期)で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。</p> <p>例: マッシュポテト (後期→ほくほく) (中期→べたべた)</p>	鶏の照り焼き・五目ナムル・豆腐のみそ汁・ミニトマト	カボチャ リンゴジュース	希望保育	
2	火	クッキー	豆腐・玉ねぎ・人参・オレンジ		肉味噌豆腐・和風サラダ・オレンジ	ミルク・ベビー菓子		
3	水	ビスケット	ジャガイモ・人参・玉ねぎ・バナナ		ナポリタン・胡瓜のピクルス・春野菜のみそ汁・バナナ	せんべい・麦茶		
4	木	せんべい	豆腐・トマト・玉ねぎ・バナナ		煮魚・温野菜・豆腐のスープ・オレンジ	ベビー菓子・麦茶		
5	金		リンゴジュース (パン・牛乳)		リンゴジュース (パン・牛乳)			入園式
6	土	せんべい	パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ		パン粥・ワンタンスープ・バナナ・麦茶			
8	月	ビスケット	人参・玉ねぎ・胡瓜・バナナ		五目うどん・温野菜・バナナ	せんべい・麦茶		新入園児 降園11:00
9	火	せんべい	玉ねぎ・人参・胡瓜・バナナ		ツナ粥・厚揚げのあんかけ・胡瓜漬け・お吸い物・お肉汁	ゼリー		新入園児 降園11:00
10	水	オレンジ ジュース	ジャガイモ・人参・玉ねぎ・リンゴ		肉じゃが・温野菜	シュガートースト 麦茶	新入園児 降園12:30	
11	木	クッキー	ジャガイモ・玉ねぎ・人参・バナナ		ハンバーグ・マカロニ・コンソメスープ・ミニトマト	フルーツのヨーグルト和 え		
12	金	ビスケット	ジャガイモ・人参・キャベツ・オレンジ		鶏の煮物・華風サラダ・キャベツスープ・お肉汁	おからのマーブルケーキ 野菜ジュース		
13	土	せんべい	パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ		パン粥・ワンタンスープ・バナナ・麦茶			
15	月	ビスケット	玉ねぎ・人参・白菜・バナナ	のり粥・八宝菜・バナナ	ヨーグルト		新入園児 降園15:00	
16	火	ぶどう ジュース	ジャガイモ・玉ねぎ・人参・オレンジ	野菜のコンソメ煮・温野菜・オレンジ	せんべい・麦茶		新入園児 降園16:00	
17	水	クッキー	麩・玉ねぎ・人参・バナナ	鮭の塩焼き・胡瓜漬け・人参のみそ汁・バナナ	ベビー菓子・麦茶			
18	木	せんべい	麩・人参・キャベツ・トマト	五目ひじき・キャベツのみそ汁・トマト	麩のラスク・麦茶			
19	金	麦茶	玉ねぎ・人参・トマト・バナナ	スパゲティ・温野菜・コーンのスープ・バナナ	ミルク・ベビー菓子		避難訓練・身体測定	
20	土	せんべい	パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ	パン粥・ワンタンスープ・バナナ・麦茶				
22	月	クッキー	ジャガイモ・人参・玉ねぎ・ミニトマト	煮魚・胡瓜漬け・野菜のみそ汁・ミニトマト	イチゴ・麦茶			
23	火	麦茶	豆腐・ジャガイモ・人参・オレンジ	わかめ粥・肉じゃが・小松菜のみそ汁・オレンジ	せんべい ぶどうジュース			
24	水	せんべい	人参・玉ねぎ・キャベツ・バナナ	鶏の煮物・温野菜・わかめスープ・バナナ	ベビー菓子・麦茶			
25	木	リンゴ ジュース	ジャガイモ・玉ねぎ・人参・オレンジ	肉じゃが・胡瓜とキャベツの塩もみ・オレンジ	ミルク・ベビー菓子			
26	金	ビスケット	玉ねぎ・トマト・胡瓜・バナナ	肉団子・温野菜・わかめのみそ汁・バナナ	せんべい オレンジジュース		交通安全教室	
27	土	せんべい	パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ	パン粥・ワンタンスープ・バナナ・麦茶				

