

平成31年度

| 日 | 曜日 | 午前 おやつ | 前期 (4~5ヶ月) 10倍がゆ、ミルク | 中期 (6~8ヶ月) 7~5倍がゆ、ミルク | 後期 (9~11ヶ月) 軟食、ミルク | 午後おやつ | 行事予定 |
|----|----|--------------|-------------------------|--|---------------------------|-----------------|-----------|
| 1 | 金 | ビスケット | 人参・玉ねぎ・白菜・ボンカン | 右に同じで(離乳食後期)で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。 例: マッシュポテト (後期→ほくほく) (中期→べたべた) | しょうゆ粥・胡瓜のピクルス・白菜のみそ汁・ボンカン | せんべい・麦茶 | 節分会 |
| 2 | 土 | せんべい | パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ | | パン粥・ワンタンスープ・バナナ・麦茶 | | |
| 4 | 月 | せんべい | 玉ねぎ・人参・胡瓜・ボンカン | | 野菜のコンソメ煮・温野菜・ボンカン | マカロニきな粉・麦茶 | |
| 5 | 火 | クッキー | 豆腐・人参・大根・バナナ | | のり粥・五目ひじき・豚汁・バナナ | ミルク・ベビー菓子 | 防犯教室 |
| 6 | 水 | 麦茶 | 人参・玉ねぎ・カニ・ボンカン | | チキンソテー・胡瓜漬け・ワカメスープ・ボンカン | ゼリー | |
| 7 | 木 | オレンジ ジュース | 人参・玉ねぎ・トマト・バナナ | | 五目うどん・温野菜・バナナ | ベビー菓子・麦茶 | |
| 8 | 金 | ビスケット | サツマイモ・大根・人参・トマト | | 鮭粥・大根サラダ・さつま汁・トマト | フルーツのヨーグルト和え | 避難訓練・身体測定 |
| 9 | 土 | せんべい | パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ | | パン粥・ワンタンスープ・バナナ・麦茶 | | |
| 12 | 火 | ビスケット | 玉ねぎ・人参・白菜・バナナ | | のり粥・八宝菜・バナナ | ヨーグルト | } 保育参観 |
| 13 | 水 | 麦茶 | 玉ねぎ・トマト・白菜・人参 | | 肉団子・温野菜・白菜とアボカドのスープ・ミトマ | せんべい ぶどうジュース | |
| 14 | 木 | クッキー | 大根・人参・ほうれん草・バナナ | 大根と鶏肉の煮物・ほうれん草のお浸し ネギとワカメのみそ汁・バナナ | シュガートースト 麦茶 | ねはん会 | |
| 15 | 金 | 麦茶 | 豆腐・玉ねぎ・人参・ボンカン | そぼろ粥・華風サラダ・カニと豆腐のスープ・ボンカン | ミルク・ベビー菓子 | | |
| 16 | 土 | せんべい | パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ | パン粥・ワンタンスープ・バナナ・麦茶 | | | |
| 18 | 月 | クッキー | ジャガイモ・玉ねぎ・人参・ボンカン | 肉じゃが・オムレツ・胡瓜漬け・ボンカン | せんべい・麦茶 | | |
| 19 | 火 | ぶどう ジュース | 豆腐・サツマイモ・人参・バナナ | 五目うどん・温野菜・バナナ | スイートポテト 麦茶 | | |
| 20 | 水 | 麦茶 | ジャガイモ・玉ねぎ・人参・ボンカン | ハンバーグ・カニカマ・コンソメスープ・ボンカン | ベビー菓子・麦茶 | | |
| 21 | 木 | ビスケット | のり粥・豆腐・人参・バナナ | わかめ粥・筑前煮・豆腐とネギのみそ汁・バナナ | せんべい リンゴジュース | お買い物ごっこ | |
| 22 | 金 | 麦茶 | 人参・玉ねぎ・大根・ボンカン | ナポリタン・胡瓜のピクルス・大根汁・ボンカン | ベビー菓子 野菜ジュース | | |
| 23 | 土 | せんべい | パン粥・人参・玉ねぎ・バナナ | パン粥・ワンタンスープ・バナナ・麦茶 | | | |
| 25 | 月 | クッキー | トマト・胡瓜・玉ねぎ・バナナ | 煮魚・温野菜・ワカメスープ・バナナ | せんべい・麦茶 | | |
| 26 | 火 | ビスケット | ジャガイモ・人参・玉ねぎ・リンゴ | 肉じゃが・温野菜 | ミルク・ベビー菓子 | | |
| 27 | 水 | 麦茶 | ジャガイモ・玉ねぎ・人参・バナナ | 鶏の煮物・粉ふき芋・キャベツスープ・バナナ | 中華風蒸しパン オレンジジュース | | |
| 28 | 木 | リンゴ ジュース | 豆腐・麩・ジャガイモ・トマト | 肉味噌豆腐・シュウマイ・胡瓜・トマト | せんべい・麦茶 | 交通安全教室 | |

