

6月の予定献立表

令和4年度

むつみ保育園

日	曜日	午前 おやつ	前期 (4~5ヶ月) 10倍がゆ、ミルク	中期 (6~8ヶ月) 7~5倍がゆ、ミルク	後期 (9~11ヶ月) 軟食、ミルク	午後おやつ	行事予定
1	水	クッキー	じゃが芋・人参・玉ねぎ・バナナ	右に同じで(離乳食後期)で 味付けを薄く、軟らかく 細かくする。 例: マッシュポテト (後期→ほくほく) (中期→べたべた)	焼きそば・胡瓜・お吸い物・オレンジ	ベビー菓子 野菜ジュース	
2	木	ビスケット	豆腐・ブロッコリー・大根・人参		ツナ粥・ブロッコリーのオーブン焼き・豚汁・バナナ	麩のラスク・麦茶	
3	金	リンゴ ジュース	じゃが芋・玉ねぎ・人参・オレンジ		ポークビーンズ・胡瓜漬け・オレンジ	ドーナツ・麦茶	避難訓練・身体測定
4	土	せんべい	パン粥・そうめん・胡瓜・バナナ		パン粥・そうめん・バナナ・麦茶		山家会
6	月	ビスケット	玉ねぎ・人参・ほうれん草・バナナ		そば粥・華風サラダ・ワカメスープ・バナナ	食パン・ブドウジュース	
7	火	クッキー	玉ねぎ・人参・トマト・胡瓜		野菜のコンソメ煮・温野菜・オレンジ	ベビー菓子・麦茶	歯科検診1:30~ (すみれ・きく・ゆり)
8	水	せんべい	カボチャ・人参・玉ねぎ・トマト		かき揚げの中華風煮・キャベツの塩もみ・お吸い物・トマト	パン・麦茶	
9	木	ビスケット	麩・カボチャ・胡瓜・オレンジ		鶏の照り焼き・温野菜・麩のみそ汁・オレンジ	ベビー菓子・麦茶	
10	金	クッキー	じゃが芋・玉ねぎ・人参・バナナ		ワカメ粥・肉じゃが・人参のみそ汁・バナナ	せんべい・麦茶	時の記念日
11	土	せんべい	パン粥・そうめん・胡瓜・バナナ		パン粥・そうめん・バナナ・麦茶		
13	月	ビスケット	のり粥・玉ねぎ・人参・バナナ		のり粥・八宝菜・バナナ	ヨーグルト	
14	火	せんべい	玉ねぎ・人参・トマト・オレンジ		スパゲティ・温野菜・コーンのスープ・オレンジ	ツナ蒸しパン・麦茶	歯科検診1:30~ (ひまわり・たんぽぽ・ちゅうりっぷ)
15	水	ウエハース	じゃが芋・人参・玉ねぎ・トマト		塩鮭・キャベツの胡麻和え・コブス・トマト	フルーツ和え	
16	木	クッキー	豆腐・じゃが芋・人参・胡瓜		こぎつね粥・肉冷麦・豆腐と温野菜	ふかし芋・ジョア	
17	金	ビスケット	豆腐・じゃが芋・人参・バナナ		湯豆腐・胡瓜とツナの和え物・野菜のみそ汁・バナナ	ベビー菓子・麦茶	
18	土	せんべい	パン粥・そうめん・胡瓜・バナナ		パン粥・そうめん・バナナ・麦茶		
20	月	ビスケット	豆腐・胡瓜・トマト・玉ねぎ		松風焼き・マカヒラガ・豆腐のみそ汁・トマト	ゼリー	
21	火	野菜 ジュース	じゃが芋・人参・キャベツ・バナナ		鶏肉の煮物・温野菜・じゃが芋のみそ汁・バナナ	クッキー・麦茶	夏至
22	水	せんべい	じゃが芋・人参・リンゴ・みかん		肉じゃが・温野菜・リンゴ	ベビー菓子・麦茶	
23	木	ビスケット	豆腐・じゃが芋・人参・オレンジ		竹輪の煮物・マッシュポテト・豆腐のスープ・バナナ	ビスケット リンゴジュース	
24	金	クッキー	人参・玉ねぎ・胡瓜・バナナ	五目うどん・温野菜・バナナ	ベビー菓子・麦茶		
25	土	せんべい	パン粥・そうめん・胡瓜・バナナ	パン粥・そうめん・バナナ・麦茶			
27	月	ビスケット	じゃが芋・玉ねぎ・トマト・オレンジ		そば粥・温野菜・キャベツスープ・オレンジ	コーンフレーク	プール開き
28	火	せんべい	豆腐・麩・人参・バナナ		肉味噌豆腐・胡瓜漬け・バナナ	ヨーグルトパン オレンジジュース	
29	水	ウエハース	玉ねぎ・人参・胡瓜・トマト		ハンバーグ・マカヒラガ・野菜スープ・トマト	プチパフェ	
30	木	クッキー	人参・じゃが芋・キャベツ・バナナ		五目ひじき・野菜のみそ汁・バナナ	ベビー菓子・麦茶	